

# Mikro-opintoja sote-alan ammattilaisille Ilmastonmuutoksen vaikutukset ikääntyville



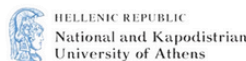
**Miten ilmastonmuutos vaikuttaa ikääntyneiden terveyteen? Miten näitä vaikutuksia voi vähentää?**

**Tule mukaan oppimaan ilmastonmuutoksesta ikääntyville aiheutuvista terveysriskeistä sekä niiden hallinnasta!**

Karelia-amk ja Riveria toteuttavat maksuttomia, lyhyitä mikro-opintoja ikääntyvien kanssa työskenteleville sote-alan ammattilaisille 2025–2026:

- Ilmastonmuutoksen vaikutukset ikääntyneiden terveyteen
- Ilmastonmuutoksesta aiheutuvien riskien arviointi hyvinvointipalveluissa
- Ilmastonmuutokseen sopeutuminen: Digitaaliset työkalut yhteistyöhön, sisällöntuotantoon ja ongelmanratkaisuun
- Kriisinhallinnan johtaminen
- Ilmastonmuutos ja yrittäjyys hyvinvointipalveluissa
- Sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten ja omaishoitajien rooli ilmastonmuutokseen sopeutumisessa
- Ilmastonmuutos ja ikääntyneet terveydenhuollossa: Monialaiset hyvät käytännöt sekä innovatiiviset ratkaisut
- Ilmastonmuutoksen hillitsemisen terveyshyödyt ikääntyneille
- Epävarmuuden sietäminen ja resilienssi
- Projektinhallinta ikääntyneiden sopeutumisessa ilmastonmuutokseen
- Ilmastonmuutokseen sopeutumisen inklusiivinen johtaminen hyvinvointipalveluissa
- Sidosryhmäviestintä
- Päätöksentekoon vaikuttaminen sekä ikäihmisten osallisuuden ja vaikutusmahdollisuuksien tukeminen
- Osallisuuden edistäminen ja yksilöiden, perheiden ja yhteisöjen voimaannuttaminen

Lisätietoja opinnoista löydät seuraavalta sivulta.



Euroopan unionin rahoittama. Esitetyt näkemykset ja mielipiteet ovat ainoastaan tämän tekstin laatijoiden näkemyksiä eivätkä välttämättä vastaa Euroopan unionin tai Euroopan koulutuksen ja kulttuurin toimeenpanovirasto (EACEA) kantaa. Euroopan unioni ja EACEA eivät ole vastuussa niistä.



**Euroopan unionin  
osarahoittama**

# Mikro-opintoja sote-alan ammattilaisille Ilmastonmuutoksen vaikutukset ikääntyville



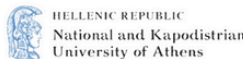
	Ajoitus	Opintojen laajuus, op
<b>Kaikille sopivat opinnot</b>		
Ilmastonmuutoksen vaikutukset ikääntyneiden terveyteen	1.4.-31.7.2025	2
Ilmastonmuutokseen sopeutuminen: Digitaaliset työkalut yhteistyöhön, sisällöntuotantoon ja ongelmanratkaisuun	1.4.-31.7.2025	2
Epävarmuuden sietäminen ja resilienssi	1.9.-31.12.2025	1
Sidosryhmäviestintä	16.11.2025-28.2.2026	1
<b>Suunnattu esim. lähihoitajille, hoiva-avustajille, muistihoitajille, ikävalmentajille ja palveluohjaajille</b>		
Sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten ja omaishoitajien rooli ilmastonmuutokseen sopeutumisessa	1.7.-31.10.2025	2
Ilmastonmuutoksen hillitsemisen terveyshyödyt ikääntyneille	1.9.-31.12.2025	1
Osallisuuden edistäminen ja yksilöiden, perheiden ja yhteisöjen voimaannuttaminen	16.11.2025-28.2.2026	1
<b>Suunnattu esim. sairaanhoitajille, fysioterapeuteille, sosionomeille, geronomeille ja toimintaterapeuteille</b>		
Ilmastonmuutoksesta aiheutuvien riskien arviointi hyvinvointipalveluissa	1.4.-31.7.2025	1
Kriisinhallinnan johtaminen	1.7.-31.10.2025	1
Ilmastonmuutos ja yrittäjyys hyvinvointipalveluissa	1.7.-31.10.2025	2
Ilmastonmuutos ja ikääntyneet terveydenhuollossa: Monilaiset hyvät käytännöt sekä innovatiiviset ratkaisut	1.7.-31.10.2025	1
Projektinhallinta ikääntyneiden sopeutumisessa ilmastonmuutokseen	1.9.-31.12.2025	1
Ilmastonmuutokseen sopeutumisen inklusiivinen johtaminen hyvinvointipalveluissa	1.9.-31.12.2025	1
Päätöksentekoon vaikuttaminen sekä ikäihmisten osallisuuden ja vaikutusmahdollisuuksien tukeminen	16.11.2025-28.2.2026	1

Opintojaksojen sisällöt ja ilmoittautumistiedot julkaistaan loppuvuodesta 2024 Karelia-amk:n ja Riverian nettisivuilla ja somessa.

Lisätietoja: marika.lappalainen@karelia.fi ja susanna.laurell@riveria.fi



[chAnGE-hanke](#)



Euroopan unionin rahoittama. Esitetyt näkemykset ja mielipiteet ovat ainoastaan tämän tekstin laatijoiden näkemyksiä eivätkä välttämättä vastaa Euroopan unionin tai Euroopan koulutuksen ja kulttuurin toimeenpanovirasto (EACEA) kantaa. Euroopan unioni ja EACEA eivät ole vastuussa niistä.



**Euroopan unionin  
osarahoittama**