

UUTISKIRJE

Climate Change and healthy AgeinG: co-creating E-learning for resilience and adaptation



chAnGE-hankkeen tavoitteena on kehittää **interaktiivisia ja saavutettavia mikro-opintojaksoja** yhdessä sosiaali- ja terveysalan (sote-alan) opiskelijoiden, -ammattilaisten ja ikääntyneiden kanssa. Näitä opintojaksoja on mahdollista suorittaa oman kiinnostuksen ja aikataulun mukaan.

Hankkeen opintokokonaisuus luotiin ensimmäisen vuoden aikana. Hankkeen toimijat järjestivät maittain pääsidosryhmille työpajoja, joissa keskusteltiin opintojen laajuudesta, aiheista, sisällöistä, opetus- ja oppimismenetelmistä sekä oppimisen arvioinnista. Lopuksi opintojaksojen sisällöistä tarkistettiin päällekkäisyydet ja puuttuvat aihealueet.

Mikro-opinnot asettuvat eurooppalaisen tutkintojen viitekehityksen (EQF) eri tasoille (4, 5 ja 6) vastaamaan sosiaali- ja terveydenhuollon tarpeita. Opinnot on jaettu neljään eri kategoriaan osaamisprofiilien mukaisesti (katso alapuolelta). Lisäksi hyödynnettiin eurooppalaista taito-, osaamis-, tutkinto- ja ammattiluokitusta (ESCO). Nämä kohdat on merkitty opintoihin tähdellä. Kaikki opinnot tarjotaan EQF-tasolla kuusi, 6. Lisäksi lihavoidut opinnot tarjotaan myös EQF-tasoilla neljä tai viisi, 4–5.

Opinnot on kohdennettu sosiaali- ja terveysalan työntekijöille erilaisissa sosiaali- ja terveydenhuollon organisaatioissa esimerkiksi perusterveydenhuollossa ja pitkäaikaishoidossa.

Sote-alan työntekijöitä kutsutaan myös osallistumaan opintojen kehittämiseen niiden pilotointivaiheessa. Pilotointi järjestetään viidessä hankemaassa Irlannissa, Itävallassa, Kreikassa, Portugalissa ja Suomessa.

Pilotointivaiheessa sote-alan työntekijät suorittavat valitsemansa mikro-opinnot Moodle-alustalla omalla kielellään. Tämän jälkeen heitä pyydetään vastaamaan opintoja koskeviin kyselyihin sekä osallistumaan syvähaastatteluihin, joissa arvioidaan mikro-opintoja monista eri näkökulmista. Viimeisen katselmuksen jälkeen mikro-opinnot ovat valmiita.

Lisätietoja mikro-opinnoista sekä paikallisista tapahtumista: [chAnGE-verkkosivut](#)

"Opi uusia taitoja ja edistä uraasi omalta kotisohvaltasi! Ilmoittaudu mukaan nyt niin olet edelläkävijänä kulkemassa kohti valoisampaa tulevaisuutta. Muuta tottumuksiasi - muuta maailmaa!"

Knowledge & analytical skills (3 MCs)

1. Understanding climate change and its effects on older persons' health (1 ECTS)
2. Assessing and prioritising risk for Climate Adaptation in healthcare (1 ECTS)
3. Climate mitigation and health co-benefits in relation to older persons* (1 ECTS)

Communication & Collaboration (4 MCs)

9. Communicating with stakeholders* (1 ECTS)
10. Using digital tools for collaboration, content creation and problem solving* in climate adaptation (2 ECTS)
11. Climate adaptation in HSC settings for HCP and Caregivers (2 ECTS)
12. Climate change and elderly in health care: Planning and applying solutions (1 ECTS)

Mikro-opinnot (käännökset julkaistaan myöhemmin)

(Self-) Management Skills (5 MCs)

4. Coping with uncertainty* & mental resilience (self and others) (1 ECTS)
5. Project management* relevant to climate adaptation for older people (1 ECTS)
6. Inclusive leadership* in climate adaptation in HSC settings (1 ECTS)
7. Applying crisis management* (1 ECTS)
8. Entrepreneurship* relevant to climate change (1 ECTS)

Policy & Governance (2 MCs)

13. Influencing policy makers* & advocating (1 ECTS)
14. Promoting inclusion* and empowering individuals, families & groups* (1 ECTS)

* ESCO (European Skills, Competences, Qualifications and Occupations) classifications are given, where relevant.

Toinen kansainvälinen tapaaminen Itävallassa

Hankkumppanit tapasivat Villachissa, Itävallassa, huhtikuussa 2024 ja keskustelivat hankkeen etenemisestä (hanke käynnistyi lokakuussa 2023).

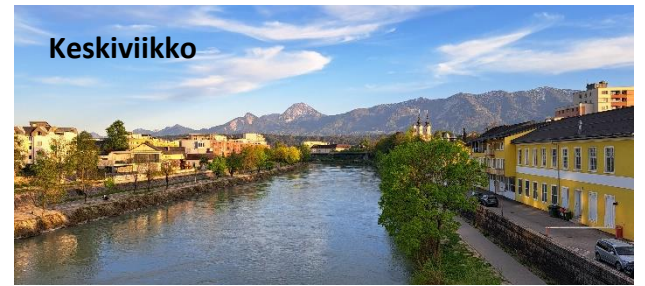
Kolmipäiväisen tapaamisen keskiössä olivat mikro-opintojen oppimistavoitteet, alustavat sisällöt sekä päällekkäisyyksien ja puuttuvien aiheiden tarkastelu. Lisäksi keskusteltiin mikro-opintojen toteuttamisesta sekä oppimisen arvioinnista.



Ilmastonmuutos on täällä

Ilmastonmuutoksen vaikutukset olivat käsinkosketeltavia hanketapaamisessa. Ensimmäisenä päivänä aurinko paistoi ja lämpötila oli +30 astetta, toisena hankepäivänä lämpötila laski lähes nolnaan ja satoi lunta!

Meidän tulee sotealalla valmistautua nopealla aikataululla tuleviin ilmastokriiseihin sekä huomioida erityisesti haavoittuvimmassa asemassa olevat ikääntyvät ihmiset.



Tiedon levittäminen

Hankkumppanit levittävät tietoa hankkeesta paikallisesti sekä kansainvälisesti. Lisätietoja ja uutisia löytyy esimerkiksi täältä:

- [chAnGE-verkkosivut](#)
- Esiintymiset paikallisissa ja kansainvälisissä konferensseissa sekä muissa tapahtumissa
- Hanketoimijoiden postaukset sosiaalisessa mediassa (kuten linkedin, facebook, Instagram ja X, ent. Twitter)

Esimerkki tiedon levittämisestä

Esiintyminen kansainvälisessä 51st National Nurses Conference -konferenssissa, 14-18.05.2024, Naxos, Kreikka.



17º CONGRESSO NACIONAL IDOSO 2024

Impacto das Alterações Climáticas na Saúde dos Idosos: Projeto chAnGE

André Rodrigues¹, Ana Assunção², Cátia Costa³, Fátima Baptista⁴, Filomena Cordeiro⁵, Inês Lopes⁶, Paulo Fernandes⁷, Rita Rosado-Ramos⁸

¹ Universidade Nova de Lisboa; ² ICSA, Faculdade de Medicina de Évora; ³ Universidade de Évora; ⁴ Hospital de Luz (Learning Health); ⁵ Luz Saúde; ⁶ Instituto Português de Geriatria; ⁷ ICSA; ⁸ Universidade Nova de Lisboa

INTRODUÇÃO	MATERIAIS E MÉTODOS
<ul style="list-style-type: none"> Os efeitos adversos na saúde devido às mudanças climáticas estão a agravar-se, afetando especialmente a população idosa. O projeto chAnGE (Climate change and healthy ageing): co-creating E-learning for resilience and adaptation), financiado pelo programa ERASMUS+ da Comissão Europeia, une Instituições de Ensino Superior (IES), Instituições de Formação Profissional (IFP) e Organizações de Saúde e Apoio Social (OSAS) da Irlanda, Portugal, Finlândia, Áustria e Grécia. 	<ul style="list-style-type: none"> O projeto desenrola-se em quatro Pacotes de Trabalho (WP - Work Packages) ao longo de 3 anos: <ul style="list-style-type: none"> WP1: Coordenação/monitorização do projeto WP2: Preparação: Co-criação iterativa de conteúdos, digitalização, testes piloto; certificação de Microcredenciais. WP3: Implementação (entrega dos conteúdos de formação-MC), monitorização e avaliação. WP4: Divulgação e exploração.
OBJETIVOS	RESULTADOS E CONCLUSÕES
<ul style="list-style-type: none"> O projeto chAnGE tem como objetivo desenvolver 15 conteúdos e-learning interativos, acessíveis e de curta duração (microcredenciais - MC), pretendendo definir um quadro formativo a nível europeu e contribuir para um futuro diploma. Estas microcredenciais estão agrupadas em competências específicas, desde conhecimentos básicos e analíticos às competências de gestão, de comunicação e colaboração e competências de políticas públicas e governação. Preende-se com este programa inovador de formação, capacitar profissionais de OSAS como líderes locais em adaptação climática para ampliar o impacto, bem como promover a colaboração e co-criação de conhecimento entre IES-IFP-OSAS através de atividades e eventos do projeto, e também modernizar as ofertas de aprendizagem das IES-IFP. 	<ul style="list-style-type: none"> Estes resultados são apresentados nos seguintes pontos: <ul style="list-style-type: none"> As 15 MC serão disponibilizadas a 500-1000 profissionais de OSAS, com potencial de amplificação significativa. Este programa será inovador, baseado na análise aprofundada das necessidades, iterativo, acessível, acumulável, enquadrado nos níveis EQF (European Qualification Framework) 4-6. Os conteúdos e recursos digitais de aprendizagem estarão disponíveis livremente para adaptação e uso, juntamente com artigos científicos e relatórios sobre reconhecimento das microcredenciais, sustentabilidade e avaliação. O projeto chAnGE representa uma abordagem pioneira na educação climática e saúde na Europa, unindo esforços de múltiplos países para enfrentar os desafios das mudanças climáticas, especialmente no que diz respeito aos impactos na população idosa.
<p>SAIBA MAIS AQUI:</p> <p>QR Code - Site do Projeto</p> <p>https://www.youtube.com/@chAnGEClimatChangeAgeing</p> <p>andre.rodrigues@meis.com</p>	

Tämä hanke on Euroopan unionin osarahoittama. Esitetyt näkemykset ja mielipiteet ovat kuitenkin kirjoittajien omia eivätkä välttämättä vastaa Euroopan unionin tai Euroopan koulutuksen ja kulttuurin toimeenpanoviraston (EACEA) näkemyksiä. Euroopan unionia tai EACEA:ta ei voida pitää niistä vastuussa.