



Tulevaisuuden työkyky - miten sitä huomioidaan korkeakoulussa

Johanna Luostarinen
projektiasiantuntija, opinto-ohjaaja / talotekniikka



SAVONIA



Euroopan unionin
osarahoittama



Kareliassa on paljon tukitoimia

- Ammatillinen kasvu –opintojaksot
 - Sisällöissä huomioitu korkeakouluopiskeluun tarvittavia tekijöitä: opiskelutaidot, opiskelukyky, hyvinvointi, ajankäytön hallinta, stressinhallinta
 - Eri vuosikursseille omat teemansa
- Opiskelijakunta POKAn kanssa tehtävä yhteistyö
- Sykettä –liikuntapalvelut
- Opiskelijaseurakunnan palvelut



Kareliassa on paljon tukitoimia

- Karelia-amk:n opiskelijoille tarjolla olevat hyvinvointi- ja ohjauspalvelut löytyvät Opiskelijaintra-Pakista
 - Opintopiirit
 - Erityinen tuki
 - S2-tuki
 - Oppariviikonloput
 - Kirjaston tiedonhankinnan tuki
 - Urapalvelut jne.

Karelia-amk:n opiskelijoille tarjolla olevia hyvinvointi- ja ohjauspalveluja

Vapaa-aika

INTO-toiminta: avointa ja matalan kynnyksen vapaa-ajan toimintaa, mahdollisuus tavata uusia ihmisiä myös eri aloilta, lautapeli-iltoja, retkiä ym. Lisätietoja: Paula Hirvonen paula.hirvonen@pokapoka.fi
+358 50 327 2233,
Instagram @varmapoka

Opiskelijaseurakunta järjestää vapaa-ajan toimintaa, kuten retkiä, esim. laskettelu, patikointi, Koli spa. Lisätietoja: Pakki > Ohjaus ja hyvinvointi > Hyvinvointia opiskeluun > Opiskelijatoiminta seurakunnissa tai Markku Fräntilä markku.frantila@evl.fi

Hyvinvointi

Jännittäjäryhmä, Karelia ja POKA.
Lisätietoja Päivi Laakkonen
paivi.laakkonen@karelia.fi

Hiljainen tila: Tikkarinne D116, Wärtsilä 212b.
Tilaa ei voi varata.

Oppilaitospapin kanssa voi uskonnosta riippumatta keskustella mieltä painavista asioista. Tikkarinne keskiviikkoisin klo 12-14, D116 (Hiljainen tila) & Wärtsilä torstaisin klo 11-13, väestönsuojassa A-talossa.

Katso myös Pakista Ohjaus- ja hyvinvointiutiset, tietoa mm. YTHS:n, Ohjaamon ja Nyyti ry:n hyvinvointiaiheisesta toiminnasta

Liikunta

Sykettä Korkeakoululiikunta tarjoaa monipuolisia liikuntamahdollisuuksia, jotka saat käyttöösi, kun rekisteröidyt käyttäjäksi ja ostat liikuntatarran. syketta.fi/joensuu

Liikuntaryhmä: matalan kynnyksen liikuntatoimintaa tiistaisin klo 15-16, Tarmo. Lisätietoja: Päivi Laakkonen paivi.laakkonen@karelia.fi



Tulevaisuuden
työkyky



Tulevaisuuden työkyky -Korkeakouluopiskelijoiden opiskelukyvyn ja opintojen edistäminen digitaalisuutta hyödyntäen -hanke

EU:n osarahoittama 8/2023-7/2026



SAVONIA



Euroopan unionin
osarahoittama



Tulevaisuuden työkyky -hankkeen esittely

Hankkeen kohderyhmä:
Korkeakoulujen (Karelia ja Savonia) opiskelijat ja opettajat, sekä muu henkilöstö ja korkeakouluyhteisö.

Hankeaika ja toteuttajat:

1.8.2023 - 31.7.2026 Karelia-ammattikorkeakoulu ja Joensuun Seudun Erilaiset Oppijat ry

1.8.2023 - 31.12.2025 Savonia-ammattikorkeakoulu

Hankkeen projektisivu: www.karelia.fi/projektit/tulevaisuudentyokyky

Instagram: Tulevaisuuden_tyokyky



Hankkeen tavoitteet

1. Kehitetään varhaisen tuen mallia lisäten opiskelijoiden oikea-aikaista ja jatkuvaluonteista ryhmäohjausta.
 - Ryhmätoiminnan avulla vähennetään opiskelijoiden kokemaa yksinäisyyttä ja yhteisöön kuulumattomuuden tunnetta sekä ehkäistään syrjäytymistä, tällä tavalla edistetään opiskelukykyä.
2. Vahvistetaan opiskelijoiden opintoihin kiinnittymistä ja opintojen seurantaan hyödyntäen oppimisanalytiikan kehittämistä, digitalisaatiota ja pelillistämistä.
 - Hankkeessa edistetään myös koulutuksen tarjoajan analytiikkaosaamista, jotta oppimisanalytiikkaa pystytään hyödyntämään ja kehittämään tehokkaasti opiskelijoiden opiskelukykyyn tukemiseksi.
3. Lisätään opettajien ja ohjaushenkilöstön pedagogiseen hyvinvointiin ja saavutettavuuteen liittyvää osaamista ja kehitetään näihin liittyviä käytäntöjä.
 - Tätä kautta vaikutetaan opetukseen, ohjaukseen ja oppimisympäristöihin opiskelukykyä tukevasti.
4. Luodaan uusia työkaluja ja toimintatapoja opintojen sujuvan etenemisen turvaamiseksi ja opiskelijoiden työelämään siirtymän tueksi.

YTHS:n opiskelukykymalli

Opiskelukyky syntyy ja kehittyy opiskelijan ja oppimisympäristön dynaamisessa vuorovaikutuksessa



Mitä hankkeessa tehdään työkyvyn = opiskelukyvyn edistämiseksi ja hyvinvoinnin tukemiseksi?

- Yhtenä tavoitteena on ollut kehittää ryhmätoimintaa varhaisen tuen muotona
 - Kehitetään materiaalia eri vuosikursseille hyvinvoinnin, opiskelukyvyn ja opiskelutaitojen osalta
 - Käsitellään työ- ja opiskelukyvyn osa-alueita sekä annetaan opiskelijalle tietotaitoa oman tulevaisuuden työkyvyn ylläpitämiseen
 - Materiaali opinto-ohjaajien käyttöön
 - Vierailuja ryhmien tunneille puhumaan ko. teemoista (suomi/englanti)



Mitä hankkeessa tehdään työkyvyn = opiskelukyvyn edistämiseksi ja hyvinvoinnin tukemiseksi?

- Opintojen Loppurutistus-ryhmä
- Hankkeen toimijat mukana Oppariviikonlopuissa
- JOSEn organisoimat vertaistukiryhmät (mm. ADHD)
- Tapahtumia (esim. Kaveri Speed dating)



Opintojen Loppurutistus-ryhmä: "Tiukkaa aikataulua ja pitkää päivää"

Mitä hankkeessa tehdään työkyvyn = opiskelukyvyn edistämiseksi ja hyvinvoinnin tukemiseksi?

- Keväällä 2025 alkaa uusi osuus: Dataa opiskelukyvystä ja oppimisanalytiikan menetelmien kehittäminen.
- Tarkoituksena on kehittää varhaisen tuen mahdollistavia digitaalisia työkaluja, joiden avulla opiskelija saa analytiikkatietoa opinnoistaan ja tilanteestaan, mikä auttaa häntä seuraamaan opintojen etenemistä.
- Tavoitteena on kehittää digitaalinen pelillistys, joka kannustaa opiskelijaa etenemään opinnoissaan ja motivoi opiskelijaa opintojen etenemisen aktiiviseen seurantaan.



Mitä hankkeessa tehdään työkyvyn = opiskelukyvyn edistämiseksi ja hyvinvoinnin tukemiseksi?

- Olisiko minulla oppimisvaikeus? - puheeksiottamisen väline digitaaliseen muotoon (JOSE)
- Oppimistaitojen testaaminen sähköisellä kyselyllä (Opiskelutaitomittari, JOSEN kehittämä) ja tulosten pohjalta tarjottuja oppitunteja



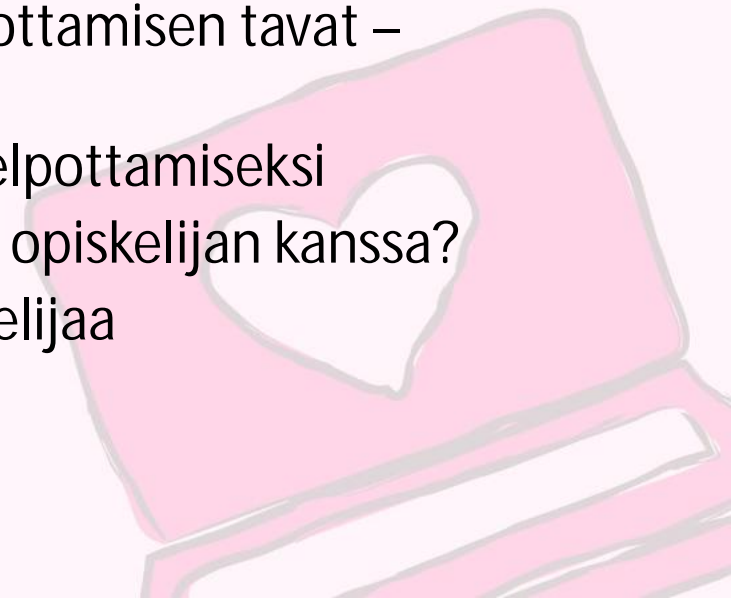
Mitä hankkeessa tehdään työkyvyn = opiskelukyvyn edistämiseksi ja hyvinvoinnin tukemiseksi?

- Hankkeessa on tehty Saavutettavuus-moodle, jonka avulla opettajat saavat konkreettisia vinkkejä omien moodle-työtilojen rakentamiseen
- Hyvinvointia arkeen 2 op –opintokokonaisuus on syksyllä 2024 pilottivaiheessa ja noin 10 opiskelijaa on sitä parhaillaan suorittamassa
 - Keväällä 2025 on tarkoitus tarjota kaikille Karelian suomenkielisille opiskelijoille ja myöhemmin myös Savonian opiskelijoille
- Yhteistyö YTHS:n kanssa heidän verkkokurssien opinnollistamisesta



Mitä hankkeessa tehdään työkyvyn = opiskelukyvyn edistämiseksi ja hyvinvoinnin tukemiseksi?

- Opettajien (Karelia ja Savonia) koulutus erilaisten opiskelijoiden huomioimiseen opetuksessa, yhteistyössä JOSEn kanssa (kouluttajina Aila Kinnunen ja Saskia Koster)
- Syksyn 2024 ohjelma:
 - Opiskelijan keskittymisen haasteet- opettajan välineet keskittymisen parantamiseen
 - Aikataulutuksen haasteet - kuinka opettaja voi tukea opiskelijaa ajanhallinnassa?
 - Kun opiskelija näyttää kaipaavan apua opintoihinsa - puheeksi ottamisen tavat – koulutus
 - Kun opiskelija jännittää – opettajan tukikeinot jännittämisen helpottamiseksi
 - Haasteelliset ohjaustilanteet – kuinka kehittää vuorovaikutusta opiskelijan kanssa?
 - Kuntoutujat korkeakoulussa – keinoja tukea kuntoutuvaan opiskelijaa



Mitä hankkeessa tehdään työkyvyn = opiskelukyvyn edistämiseksi ja hyvinvoinnin tukemiseksi?

- Savonian tuottamat webinaarit & mikrokurssit pedagogisesta hyvinvoinnista



Start well! Kansainvälisten tutkinto-opiskelijoiden odotukset ja tarpeet – mitä opiskelun aloitusvaiheen tueksi tarvitaan?

Avoin webinaari korkeakoulujen opettajille ja ohjaajille
22.10.2024 klo 8.30 – 11.30

<https://pedahyvinvointi.savonia.fi/webinaarit/>

Julkaisuja Karelian Pulssi-portaalissa

- Tulevaisuuden työkykyä jo opiskelun aikana
 - Opinnäytetyön kirjoittamisen tehoviikonlopusta tukea opinnäytetyön valmistumiseen
 - Opintojen Loppurutistus-ryhmä : "Tiukkaa aikataulua ja pitkää päivää"
 - Kv-opiskelijoiden hyvinvointipaja meni metsään
-
- Lisäksi Savonia-amk:n sivuilla on heidän julkaisujaan <https://pedahyvinvointi.savonia.fi/artikkelit/>

